

rozpis 12. ročníka verejných bežeckých pretekov

12. Bankovský lesný beh

Dátum konania: 11.10.2014 (sobota)
Miesto konania: Košice – Bankov (lesopark)
Prezentácia: 11.10. 2013 od 8:30 do 9:30 hod. v Bistre
Bankov č 14, Košice
Štart pretekov: od 10:00 hod., podľa kategórií

Informácie: Juraj Tóth – predseda Lyžiarskeho klubu Metropol- mobil - 0905 222 856,
Anton Onder - predseda KOB Metropol Košice- mobil - 0918 691 693
Prihlášky: www.lkmetropol.sk - online
Zdravotný stav: Za zdravotný stav zodpovedá každý účastník sám, resp.
zákonný zástupca u maloletých.

KATEGÓRIE:	ROČNÍK	ŠTART	TRATĚ
ml. žiačky- Ž1, ml. žiaci- M1	2003 a mladší	10:00 h.	600 m
st. žiačky - Ž2, st. žiaci- M 2	2001 – 2002	10:10h.- Ž2-600m, 10:15 h.- M2 - 1,4 km	
ml. dorky - Ž3, ml. dorci- M3	1999 – 2000	10:15h.- Ž3-1,4km, 10:30 h.- M3 - 2,4 km	
ml. dorky - Ž 4, ml. dorci- M4	1997 – 1998	10:30h.- Ž4-2,4km, 10:45 h.- M4 - 4,8 km	
Ženy, 18-39 ročné	1975 – 1996	10:45 hod.	4,8 km
Ženy, 40 a viacročné	1974 a staršie:	10:45 hod.	4,8 km
Muži, 18- 39 roční	1975 – 1996	11:00 hod.	12,0 km
Muži, 40- 49 roční	1965 - 1974	11:00 hod.	4,8 km
Muži, 50 a viacroční	1964 a starší	11:00 hod.	4,8 km

Štartovné: Ž- 1,2,3,4 a M- 1,2,3,4: 1,00 €, dospelí 4,00 €
Trať a povrch: lesný okruh 2,4 km, hlinený podklad

Ceny: prví traja v každej kategórii obdržia vecné ceny.

V kategóriách mužov i žien víťazi navyše obdržia poukážky do Wellness centra Katie de Chimp a za 2. resp.3. miesto poukážku do fitness centra Katie de Chimp.

Občerstvenie: Ž-1,2,3,4 a M-1,2,3,4 - horalka, čaj; dospelí – párky, kofola

Organizačný štáb: predseda org. výboru: Anton Onder
riaditeľ pretekov: Juraj Tóth
hlavný rozhodca: RNDr. Ján Smutný
veliteľ tratí: Milan Kulla
sekretár pretekov: Mgr. Lenka Dzugasová
lekár pretekov: MUDr. Ladislav Valanský
veliteľ kontrol: Gabriel Nepko